



# Reflexión

## Recurso: La vida en bicicleta

EDAD  
6-12

### EL CAMINO SEGURO AL COLE

¿En qué consiste? Ver dos vídeos breves sobre el “camino seguro en bicicleta” y “camino seguro al cole”. Pensar en si podrías ir al cole en bici y cuál podría ser un camino seguro, y reflexionar sobre las normas de seguridad de los/las ciclistas.

### Descripción

En este [VÍDEO 1](https://youtu.be/-VE_9-Afxc) ([https://youtu.be/-VE\\_9-Afxc](https://youtu.be/-VE_9-Afxc)) se explican algunas normas y recomendaciones importantes para caminar de forma segura en bici. Mientras lo ves, puedes pensar si tú cumples todas las recomendaciones, ¡seguro que sí!

Por otro lado, en este otro [VÍDEO 2](https://youtu.be/yuMW_vKuC5I) ([https://youtu.be/yuMW\\_vKuC5I](https://youtu.be/yuMW_vKuC5I)) puedes ver la aventura que supone para unos niños de Costa Rica llegar a su casa desde el cole: ¡tienen hasta que cruzar un puente colgante! Seguro que tú lo tienes más fácil...

Montar en bici o caminar hasta el cole no es tan fácil como parece. En algunas ciudades o pueblos, el tráfico hace que esta opción sea complicada o, incluso, insegura para ti. Pero caminar y montar en bici es ¡bueno para tu salud y para la del planeta! Así haces deporte mientras evitas emitir CO<sub>2</sub> del tubo de escape del coche.

Reflexiona sobre la ruta que haces para llegar al cole:

- ¿Vas caminando o en bici?
- ¿Vas en transporte público o en tu coche particular?
- ¿Cuál sería un camino seguro para llegar?
- ¿Cuántos pasos de cebra tienes que cruzar?
- ¿Hay semáforos o algún punto con mucho tráfico?
- ¿Puedes quedar con un compañero de tu barrio o que viva de camino al cole para ir juntos?

Este fin de semana, ¿puedes dibujar cuál sería la ruta segura para llegar al cole? Pueden acompañarte mamá y papá o tus hermanos mayores para ayudarte a reconocer los puntos dónde debes prestar especial atención.

Mándale a tu profe el mapa que has preparado con tu ruta.