



Reflexión

CÁLCULO DE MI HUELLA ECOLÓGICA

1

Ficha técnica

- Título: **Mi huella ecológica**
- Edad recomendada: 8-12 años
- Temática: Consumo responsable
- ¿En qué consiste? Calcular la huella ecológica de cada alumno rellenoando el cuestionario que se adjunta y reflexionar sobre ello
- Categorización de la actividad: Reflexión
- Contenidos didácticos: El concepto de consumo, energía, reciclaje y responsabilidad medioambiental
- Duración: 1 sesión

Descripción de la actividad

La huella ecológica o huella ambiental se podría definir como la superficie de la Tierra que necesitamos cada uno, teniendo en cuenta nuestro consumo de alimentos, bienes, servicios, vivienda y energía, así como asimilar los residuos generados. Se dice que los seres humanos, al ritmo de consumo actual, necesitaríamos más de un planeta Tierra para poder satisfacer nuestras necesidades. ¿Cuánto espacio necesitas tú?

Completando este cuestionario con los hábitos y estilo de vida de los alumnos se puede estimar cuál es la huella ambiental de cada uno de ellos (o de un “alumno medio” que acordéis). El primer paso para poder poner remedio a nuestra huella ambiental es medirla, para saber si es mucha o poca.

Los alumnos más mayores pueden completar el cuestionario directamente en clase, mientras que los más pequeños es posible que necesiten consultar algunas respuestas en casa.

Hogar	Puntos
¿Cuántas personas vivís en tu casa?	
1	30
2	25
3	20
4	15
5 o más	10
¿Cómo se calienta tu casa?	
Gas	30
Electricidad	40
De forma natural	0
¿En qué tipo de hogar vives?	
Piso	20
Casa	40
¿Cuántos grifos y baños existen en tu casa?	
Menos de 3	5
3-5	10
6-8	15
8-10	20
Más de 10	25
Comida	
¿Cuántas veces a la semana comes carne o pescado?	
0	0
1-3	10
4-6	20
7-10	35
Más de 10	50
¿Cuántas veces a la semana comes comida hecha en casa con ingredientes frescos? (no comida congelada, ni pizza, etc.)	
Menos de 10	25
10-14	20
14-18	15
Más de 18	10
Más de 10	25
Al comprar los alimentos ¿tu familia va al mercado y compra frutas, verduras y carnes frescas?	
Si	25
No	125
A veces	50
Muy poco	100
No sé	75

Transporte	
Si tú o tu familia usa un vehículo, ¿de qué tipo es?	
Moto	15
Pequeño y compacto	35
Mediano	60
Grande	75
Deportivo, 4x4 o una furgoneta	100
Caravana	130
¿Cómo vas al colegio o instituto?	
Coche	50
Transporte público	25
Bus escolar	20
Caminando	0
Bicicleta, patines o skate	0
¿Dónde fuiste de vacaciones el año pasado?	
No tuve vacaciones	0
Mi país, dentro de mi región	10
Mi país, una región diferente	30
Internacional en mi continente	40
Fuera de mi continente	70
¿Cuántos viajes de fin de semana hacéis en coche al año?	
0	0
1-3	10
4-6	20
7-9	30
Más de 9	40
Compras	
¿Cuántas compras grandes (de TV, ordenador, electrodomésticos) se han hecho en tu casa durante el año?	
0	0
1-3	15
4-6	30
Más de 6	45
¿Has comprado algún producto de bajo consumo energético el año pasado, en lugar de alguno no eficiente? (Bombillas, frigorífico, etc)	
Si	0
No	25
Desperdicios	
¿En tu hogar tratan de reducir la cantidad de residuos generados en casa? (compras de alimentos a granel, rechazan bolsas y productos envueltos en plástico, usas tu propia botella reutilizable...).	
Siempre	0
A veces	10

Casi nunca	20
Nunca	30
¿Producís abono casero (compostaje)?	
Siempre	0
A veces	10
Casi nunca	15
Nunca	20
¿En tu casa se separa la basura? (orgánico, envases, papeles...).	
Siempre	0
A veces	10
Casi nunca	15
Nunca	20
¿Cuántas bolsas de basura tiráis a la semana en vuestra casa?	
0	0
Una y media	5
1	10
2	20
Más de 2	30

Cálculo de la huella ecológica. Conclusiones

Obtén el total de tu puntuación sumando los valores de las preguntas anteriores. Para una estimación de tu huella ecológica, basada en estas preguntas, puedes utilizar esta guía:

- Si tu puntuación es **inferior a 150**, tu huella ecológica es menor de **4 hectáreas**.
- Si tu puntaje es de **150 a 350**, tu huella ecológica es de **4,0 - 6,0 hectáreas**.
- Si tu puntaje es de **350 a 550**, tu huella ecológica es de **6,0 - 7,8 hectáreas**.
- Si tu puntaje es de **550-750**, tu huella ecológica es de entre **7,8 - 10 hectáreas**.
- Si tu puntuación es superior a **750**, tu huella ecológica es superior a **10 hectáreas**.

En la Tierra, a día de hoy, hay disponible solo 2 hectáreas por persona... ¿Cuántos "planetas" necesitas tú?

Ahora que hemos medido nuestro impacto ambiental, ¿nos ponemos a trabajar para solucionarlo? ¿Qué te parece si analizamos el impacto del ser humano sobre los recursos hídricos?

También podemos convertirnos en REPORTEROS CLIMÁTICOS y hacer una labor de información.